

# **Red Colaborativa de Organizaciones Civiles Mares Saludables, Adolescentes Saludables**

Reunidos las siguientes organizaciones civiles el 15 de julio 2021, en Islas Menores, Mar Menor. Cartagena:

- Asociación Ecología y Salud (SaludableEco)
- Asociación de Consumidores y Usuarios en Red (Consumur)
- Centro UNESCO Región de Murcia
- Ecologistas en Acción (Región de Murcia)
- ISEN Universidad
- Cátedra de derechos humanos y derechos de la Naturaleza, Universidad de Murcia
- Fundación Entorno Slow
- As familias y enfermos con Trastornos del espectro alcohólico fetal (teaf) de la Región de Murcia (ZeroSaf)
- Mar Menor de los Niños
- ILP Mar Menor
- Cátedra de RSC, Univ Murcia
- Plataforma de Afectados por las Explotaciones Mineras (PAEM PBQ)
- Combustibles f21
- Investigadores del Environment & Human Health Lab, imib-Arrixaca, Univ Murcia y del Instituto Español de Oceanografía.
- Asociación No Gracias
- Asociación Lactancia De Madre a Madre
- Asociación Vía Libre Cartagena
- MarMenorKO
- Pacto por el Mar Menor
- SOS Legado Humano
- Asociación Los Alcázares *Eco Cultural*
- Madres por el Clima Cartagena
- Colectivo MoviliCT
- Asociación Bicue

**Conscientes de la naturaleza del problema** de la contaminación y deterioro del ecosistema del Mar Menor por un modelo económico basado en la ‘cultura de la basura’ (usar y tirar), que incrementa la pobreza, las migraciones e injusticia ambiental de las comunidades ribereñas, aumenta la falta de contacto con la Naturaleza amenazando el desarrollo económico y social de la Región Campo de Cartagena.

**Reconociendo la especial vulnerabilidad** durante la etapa infanto-juvenil al deterioro medioambiental y al cambio climático la Unión Europea y el Plan de Acción Europeo Salud de los Niños y Medioambiente (En su acrónimo en inglés CEHAPE Children Environment and Health Action Plan for Europe) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) señalan a la infancia como especial foco de atención para la acción de medidas con la garantía del mayor retorno económico y social de la inversión.

**Admitiendo que la ciencia es necesaria, pero por sí sola no es suficiente.** Consideramos que las decisiones de importancia han de ser los ciudadanos educados e informados quienes democráticamente decidan. Es necesario emprender cambios, y las organizaciones civiles acordamos trabajar por ayudar a crear **un nuevo contrato social** con la Naturaleza, con el Mar Menor, que **nos enseñe a no dejar rastro, basado en el respeto, reciprocidad y reconocimiento de derechos al Mar Menor.** Por eso, expresamos el apoyo a la iniciativa de la ILP y cuantas contribuyan a mejorar y establecer una relación más híbrida de la Sociedad con la Naturaleza.

**Una hibridación socionatural requiere apoyarse en la resiliencia** para ofrecer a los Sistemas Sociales todo los servicios ecosistémicos y capital natural que permita crear buenas capacidades de resistencia y adaptación ante los cambios y frente a nuevas crisis o choques abruptos colocando a la infancia y adolescencia.

Por último, **los jóvenes constituyen nuestros sueños y esperanzas para el futuro.** Son los herederos de nuestro legado, incluida la manera en que tratamos el Mar Menor. Por otro lado, el interés natural e innato, y a menudo apasionado, que muestran los jóvenes para la preservación de su planeta les convierte en una fuerza dinámica y poderosa para proteger el medioambiente. Con la formación adecuada, los más jóvenes pueden adquirir los conocimientos para participar en las actividades de protección ambiental, y contribuir con su energía, ilusión y vitalidad y visión, de una forma única en la búsqueda de soluciones.

**Reconociendo todo lo anterior hemos decidido crear una red colaborativa desde la sociedad civil para impulsar acciones que contribuyan a reconectar y enraizar a los jóvenes con la Naturaleza de Ecosistema marítimo Litoral del Mar Menor, que nos enseñe a no dejar rastro, basado en el respeto, reciprocidad y reconocimiento de derechos al Mar Menor.**

*Consideramos necesario acciones para crear una agenda o eco-ruta del Mar Menor para:*

1. Reconectar y enraizar a los jóvenes con la Naturaleza del Ecosistema marítimo Litoral del Mar Menor
2. Promover la búsqueda de soluciones participativas, creativas e innovadoras para disminuir la contaminación en el Mar Menor
3. Comprender la intrincada relación entre biodiversidad, Mar Menor y bienestar
4. Aprender a no dejar rastro, basado en el respeto, reciprocidad y reconocimiento de derechos al Mar Menor
5. Crear estilos de vida más saludables en contacto con la Naturaleza

Los colectivos arriba señalados hemos acordado 2 objetivos generales:

---

- 1. Poner en marcha una red colaborativa de organizaciones civiles para el intercambio de conocimiento y creación de capacidades para reconectar y enraizar a los jóvenes con el ecosistema del Mar Menor**
- 2. Promover los ambientes y estilos de vida más saludables para los jóvenes, sus familias y comunidades en el ecosistema del Mar Menor**

Nos comprometemos a

- 1. Promover el vínculo con la naturaleza del ecosistema marítimo litoral del Mar Menor con los jóvenes de la *ECO-Ruta (ecoperigrinación) Mares Saludables, Adolescentes Saludables***
  - a. Abogando desde cada una de las ONGs por la eco-ruta Mares Saludables, Adolescentes Saludables**
  - b. Comunicar formalmente en nuestra web y divulgar entre nuestros socios y amigos de redes nuestro apoyo y participación en 'Mares Saludables, Adolescentes Saludables', haciendo visible nuestro compromiso con la iniciativa.**
- 2. Desarrollar, apoyar e intercambiar en red las acciones formativas teóricas y sobre todo prácticas (educaventuras) compartidas que cualquiera de las partes o socios desarrollen y contribuyan a crear una red de cultura y medioambiente entre los jóvenes en la ruta Mares Saludables, Adolescentes Saludables sobre la intrincada relación entre biodiversidad, bienestar, emergencia climática, reconocimiento de derechos de la Naturaleza y ecosistema del Mar Menor.**
- 3.**
  - a. Desarrollando cada una de las ONGs al menos una actividad programada entre 2021-2022 en algún punto de la ruta que considere alguno de los 2 objetivos generales implicando a activos locales**
  - b. Incluyendo de forma transversal en todas nuestras actividades de las distintas ONGs un documento de divulgación dirigido a los jóvenes con la finalidad de la Ruta Mares Saludables, Adolescentes Saludables**
- 4. Crear capacidades locales** explorando soluciones creativas e innovadoras a los problemas de contaminación y sus orígenes que contribuyan a generar una cultura de respeto y reciprocidad con la activa participación de los jóvenes.
  - a. Colaborando e impulsando a través de asociaciones de vecinos, ampas, asociaciones juveniles de los pueblos ribereños a fomentar la práctica de actividades durante todo el año de todo tipo de actividades culturales, deportivas (conciertos de música al aire libre, concursos de relatos cortos sobre El Mar Menor, pintura al aire libre, guías de flores del Mar Menor...**
  - b. Colaborar con las AMPAS ribereñas, AAVV y Asociaciones Juveniles para desarrollar una Guía de Acción de Salud Ambiental Escolar básica del Mar Menor**
  - c. Identificar oportunidades para mejorar la resiliencia y capacidad de adaptación al cambio climático de las comunidades ribereñas.**
- 5. Crear alianzas y apoyar la investigación de base comunitaria y ciudadana sobre las interacciones entre Mar Menor, neurodesarrollo y la prevención de enfermedades crónicas desde la infancia-adolescencia.**
  - a. Colaborar en las investigaciones de base comunitaria que contribuyan a identificar los factores de salud medioambiental modificables relacionadas con el desarrollo óptimo y saludable de la infancia y adolescencia (hoja azul)**
  - b. Estimular y estudiar como el autocuidado y contacto con el Mar Menor como 'Mar Sanador' de interacción para prevenir y mejorar las enfermedades crónicas**
- 6. Apoyar los sistemas de información de salud y medioambiente para el uso en la planificación, gestión y políticas ambientales y de salud pública a nivel local, regional o nacional.**



Ruta Mares y Adolescentes Saludables

